

■レッスン受講(小海リエックスフリースタイルスキースクール)の手順

- ① 初めてのの方は、まずは相談。メールでの問い合わせ、もしくは直接お電話でもお話も出来ます。
- ② お客様の目標と悩みから、レッスンを受講する内容や順番を決めます。
- ③ A スケジュール表に受講したい内容がある場合、お客様のご都合と日程が合えば、メールもしくはお電話にて予約完了です。
- ③ B スケジュール表に希望受講内容がない場合、メールや電話にて望んだ日程に希望のレッスン内容を新しく書き込まれ予約することが出来ます。
- ④ レッスン当日、(AM9:30より)『小海リエックス・レストランエーデルワイス横』のフリースタイルスキースクール受付におこなください。

3月			4月			5月								
1	火	リエックス	ベースック5	エアレッスン	1	金	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	1	日	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
2	水	リエックス			2	土	48・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	2	月	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
3	木	リエックス			3	日	49・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	3	火	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
4	金	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	4	月	50・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	4	水	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
5	土	リエックス	キャンプ	アスリートレッスン	5	火	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	5	木	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
6	日	大会ジャッジ	FIS 戸倉スロープスタイル		6	水	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	6	金	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
7	月	リエックス	ベースック5	スキッド I	7	木	47・五竜	OFF	OFF	7	土	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
8	火	リエックス	OFF	(モーグルコースフルメイク)	8	金	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	8	日	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン
9	水	リエックス			9	土	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	9	月			
10	木	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	10	日	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	10	火			
11	金	リエックス	キャンプ	大会実践キャンプ	11	月	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	11	水			
12	土	リエックス	草大会	2016 リエックスカップ シングル	12	火	47・五竜			12	木			
13	日	リエックス	草大会	2016 リエックスカップ デュアル	13	水	47・五竜	プライベートレッスン	プライベートレッスン	13	金			
14	月	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	14	木	47・五竜	プライベートレッスン	プライベートレッスン	14	土			
15	火	リエックス	ベースック5	スキッド I	15	金	47・五竜			15	日			
16	水	リエックス	プライベートレッスン	プライベートレッスン	16	土	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	16	月			
17	木	リエックス	プライベートレッスン	プライベートレッスン	17	日	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	17	火			
18	金	リエックス	キャンプ	アスリートレッスン	18	月	47・五竜	ベースック5	スキッド I	18	水			
19	土	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	19	火	47・五竜	ベースック5	スキッド II	19	木			
20	日	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	20	水	47・五竜			20	金			
21	月	リエックス	ベースック5	エアレッスン	21	木	47・五竜			21	土			
22	火	リエックス	キャンプ	アスリートレッスン	22	金	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン	22	日			
23	水	リエックス	キャンプ	アスリートレッスン	23	土	52クステック	トランポリン	アスリートレッスン	23	月			
24	木	リエックス	キャンプ	アスリートレッスン	24	日	かぐら	春の合宿	アスリートレッスン	24	火			
25	金	リエックス	ベースック5	シュレッド縦	25	月	OFF			25	水			
26	土	グランデコ	大会コーチ	ジュニアオリンピック	26	火	OFF			26	木			
27	日	グランデコ	大会コーチ	ジュニアオリンピック	27	水	OFF			27	金			
28	月	グランデコ	キャンプ	アスリートレッスン	28	木	OFF			28	土			
29	火	リエックス	OFF	(片付け)	29	金	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン	29	日			
30	水	リエックス	OFF	(引越シ)	30	土	洪峠	残雪合宿	アスリートレッスン	30	月			
31	木	47・五竜	春の合宿	アスリートレッスン						31	火			